



บันทึกข้อความ

มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร
รับเลขที่..... ๑๒
วันที่..... ๗ ม.ค. ๒๕๖๙
เวลา..... ๑๕:๓๖ น.

ส่วนราชการ สำนักงานอธิการบดี กองพัฒนานักศึกษา งานบริหารทั่วไป โทร. IP-Phone ๑๙๓

ที่ อว ๐๖๒๑.๐๑ (๓)/๑๗

วันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติแต่งตั้งผู้รักษาราชการแทนรองอธิการบดี (อาจารย์ ดร.พรเทพ เสถียรนพเก้า)

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

ด้วยข้าพเจ้า อาจารย์ ดร.พรเทพ เสถียรนพเก้า รองอธิการบดี ได้รับอนุญาตให้เดินทางไปราชการ เพื่อนำนักศึกษาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๕๑ “อินทนิลเกมส์” รอบมหกรรม ระหว่างวันที่ ๙ - ๑๙ มกราคม ๒๕๖๙ ณ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีกำหนดการเข้าร่วมกิจกรรม ดังนี้

๑. เข้าร่วมงานพิธีเปิด มอบธง และงานเลี้ยง การจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๕๑ “อินทนิลเกมส์” รอบมหกรรม ในวันศุกร์ที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๙ เวลา ๑๕.๐๐ น. ณ อาคารศูนย์กีฬาเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

๒. เข้าร่วมเสวนาวิชาการงานกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๕๑ “อินทนิลเกมส์” รอบมหกรรม Smart Mental Health for Sustainable Sports ยกระดับโภชนาการและคุณภาพจิตใจสู่ความเป็นเลิศทางการกีฬาที่ยั่งยืน ในวันอาทิตย์ที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมข้าวหอมมะลิ อาคารเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระรัตนราชสุตา มหาวิทยาลัยแม่โจ้

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานของด้านกิจการนักศึกษาเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและต่อเนื่อง ข้าพเจ้าจึงขออนุมัติแต่งตั้งผู้รักษาราชการแทนรองอธิการบดี (อาจารย์ ดร.พรเทพ เสถียรนพเก้า) โดยแต่งตั้งนางวาสนา จักรศรี ตำแหน่งผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา รักษาราชการแทนรองอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร ในวันที่ ๙ - ๑๔ มกราคม ๒๕๖๙ เป็นเวลา ๖ วัน หรือจนกว่าจะกลับมาปฏิบัติราชการตามปกติ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(อาจารย์ ดร.พรเทพ เสถียรนพเก้า)

รองอธิการบดี

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชاکกริต ชามูชิตชรีชา)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร



รับเลขที่..... 6496
วันที่..... 22 ธ.ค. 2568 /
เวลา..... 19.36 น.

ที่ อว ๖๙.๒.๕/ว ๑๗๓

มหาวิทยาลัยแม่โจ้
๖๓ หมู่ ๔ ตำบลหนองหาร
อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่
๕๐๒๕๐

๑ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเรียนเชิญร่วมพิธีเปิด มอบธง และงานเลี้ยง การจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๕๑ “อินทนิลเกมส์” รอบมทกรรม

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

กองพัฒนานักศึกษา
รับเลขที่..... 1491
วันที่..... 24 ธ.ค. 2568
เวลา..... 14.42 น.

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

จำนวน ๒ แผ่น

ตามที่มหาวิทยาลัยแม่โจ้ ได้รับเกียรติเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๕๑ “อินทนิลเกมส์” รอบมทกรรม ระหว่างวันที่ ๙ - ๑๙ มกราคม ๒๕๖๙ ณ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จังหวัดเชียงใหม่ และได้กำหนดจัดงานพิธีเปิด มอบธง และงานเลี้ยง การจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๕๑ “อินทนิลเกมส์” รอบมทกรรม ในวันศุกร์ที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๙ ณ อาคารศูนย์กีฬาเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ นั้น

ในการนี้ เพื่อเป็นเกียรติแก่มหาวิทยาลัยแม่โจ้ และสถาบันการอุดมศึกษาทั่วประเทศ ที่เข้าร่วมการจัดการแข่งขันกีฬาดังกล่าว มหาวิทยาลัย จึงขอเรียนเชิญท่านร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิด มอบธง และงานเลี้ยงการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๕๑ “อินทนิลเกมส์” รอบมทกรรม ในวันศุกร์ที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๙ เวลา ๑๕.๐๐ น. ณ อาคารศูนย์กีฬาเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จังหวัดเชียงใหม่ ทั้งนี้ ขอให้จัดส่งแบบตอบรับการเข้าร่วมพิธีเปิด มอบธง และงานเลี้ยง การจัดการแข่งขันกีฬา

ผ่านช่องทางคิวอาร์โค้ด ด้านท้ายหนังสือนี้ ภายในวันศุกร์ที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๘ สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติมสามารถสอบถามได้ที่ อาจารย์สุรัชย์ ศรีนรจันทร์ หมายเลขโทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๘ ๘๖๑๙ ๙๒๘๙

เรียน อธิการบดี

รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร

ผอ.ศูนย์กีฬามหาวิทยาลัยแม่โจ้

๖.11.๖8

ใบร่วมพิธีเปิด มอบธง 11/๖๖๖๖๖๖

เพื่อเชิญ อธิการบดีราชภัฏสกลนคร

วันที่ ๑ ธ.ค. ๖๘ 15.๐๐ น.

เพื่อโปรดพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

นางสาวณัฐพิมพ์ วิชชุกุล

หัวหน้างานบริหารทั่วไป



แบบตอบรับเข้าร่วมพิธีเปิด

สำนักงานมหาวิทยาลัย กองพัฒนานักศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๕๓๘๗ ๓๐๗๖

โทรสาร ๐ ๕๓๘๗ ๓๐๖๒

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.วิระพล ทองมา)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่โจ้

ว.ศ. ๖๓๐๓๖๓
เนื่องไม่ผิดใจงาน

๖๘
๒๖ ธ.ค. ๖๘

(นางวาสนา จักรศรี)

ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

ขอรับ
- เดิมทงไปร่วมพิธีเปิด
พิธีมอบธง

- มทกรรม: ทพ.รับพิธีเปิด

25 ธ.ค. ๖๘
(อาจารย์ ดร.พรเทพ เสถียรนพเก้า)
รองอธิการบดี

ทพ. มท. ๖๓๐๓๖๓

ค.ศ.ท.

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชาคริต ชาญชิตปรีชา)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

กำหนดการ

พิธีเปิดการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 51 “อินทนิลเกมส์”

ตามแนวคิด 4S : Smart Spirit Sport Sustainability

Theme Concept 4S : เล่นด้วยสปิริต คิดอย่างสร้างสรรค์ ปลุกฝันคนรุ่นใหม่ ใส่ใจความยั่งยืน

วันที่ 9 มกราคม 2569

ณ ศูนย์กีฬาเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

เวลา	รายละเอียด
15.30 - 16.30 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมงาน ผู้บริหาร คณะกรรมการดำเนินงาน และแขกผู้มีเกียรติ (ห้องกระจก ศูนย์กีฬา) ทัพนักกีฬา (อาคารพัฒนาวิสัยทัศน์) หมายเหตุ ในการลงทะเบียนทัพนักกีฬา มีกิจกรรมการเพาะกล้าไม้ (ฝ่ายสื่อสารองค์กร)
16.30 - 17.00 น.	พิธีกรกล่าวต้อนรับแขกผู้มีเกียรติพร้อมแจ้งกำหนดการและนำเข้าสู่พิธีเปิดการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 51 “อินทนิลเกมส์”
17.00-17.10 น.	การแสดงชุดที่1 ก่อนเปิดงาน
17.10-18.00 น.	CU Band นำขบวนเกียรติยศ
	ธงเกียรติยศ ขบวนคณะกรรมการกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย (กกมท.) และขบวนนักกีฬาเข้าสู่สนาม
18.00-18.30 น.	พิธีการ <ul style="list-style-type: none"> ● เชิญธงชาติไทยขึ้นสู่ยอดเสา ● อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่โจ้ กล่าวต้อนรับ ● ประธานคณะกรรมการกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย (กกมท.) กล่าวรายงานวัตถุประสงค์ ● รัฐมนตรีว่าการกระทรวงอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัย และนวัตกรรม กล่าวเปิดการแข่งขัน ● เชิญธงคณะกรรมการกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย และธงประจำการแข่งขันขึ้นสู่ยอดเสา ● นักกีฬาอาวุโส นำกล่าวปฏิญาณตน นางสาวพุทธรักษา นีกรี นักกีฬาเรือพาย ● ผู้แทนผู้ตัดสิน นำกล่าวปฏิญาณตน ว่าที่ร้อยโทพีระสันต์ กระจ่ายทอง ผู้ตัดสินกีฬาฟุตบอล ● การแสดงนำการจุดคบเพลิง ● พิธีจุดคบเพลิง ตริ้มควบอย
18.30 - 19.00 น.	พิธีส่งมอบธงให้กับเจ้าภาพการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 52 <ul style="list-style-type: none"> ● พิธีกรเชิญ ประธานคณะกรรมการกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย (กกมท.) อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่โจ้ เจ้าภาพการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 51 “อินทนิลเกมส์” และ อธิการบดีมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ เจ้าภาพการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 52 ขึ้นสู่เวที ● พิธีรับมอบธงประจำการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ให้แก่เจ้าภาพการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 52 มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

	<ul style="list-style-type: none">● การแสดงจากเจ้าภาพการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 52 มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์● เสรีพิธิ
19.00 – 19.30 น.	ผู้บริหาร คณะกรรมการดำเนินงาน แขกผู้มีเกียรติ และทัพนักกีฬา ร่วมงานเลี้ยง ณ สนามวังซ้าย
19.30 – 20.00 น.	อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่โจ้ กล่าวต้อนรับ ทัพนักกีฬา
20.00 – 21.00 น.	ร่วมรับประทานอาหาร และชมการแสดงดนตรี



มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี
 รับเลขที่..... 6468
 วันที่..... 22 ธ.ค. 2568
 ลอ..... 09.25 น.

ที่ อว ๖๙.๑๙/ว ๑๓๒

มหาวิทยาลัยแม่โจ้

๖๓ หมู่ ๔ ตำบลหนองหาร

อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่

๕๐๒๙๐ รับเลขที่..... 1485

วันที่..... 23 ธ.ค. 2568

เวลา..... 09.30 น.

๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมเสวนาวิชาการงานกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๕๑ “อินทนิลเกมส์” Smart Mental Health for Sustainable Sports ยกระดับโภชนาการและคุณภาพจิตใจสู่ความเป็นเลิศทางการกีฬาที่ยั่งยืน

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการเสวนาวิชาการงานกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๕๑ “อินทนิลเกมส์” จำนวน ๑ ฉบับ
 ๒. แบบตอบรับเข้าร่วม

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยมหาวิทยาลัยแม่โจ้เป็นเจ้าภาพในการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๕๑ “อินทนิลเกมส์” รอบมหกรรม ระหว่างวันที่ ๙-๑๙ มกราคม ๒๕๖๙ ณ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ และได้กำหนดจัดโครงการเสวนาวิชาการงานกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๕๑ “อินทนิลเกมส์” รอบมหกรรม Smart Mental Health for Sustainable Sports ยกระดับโภชนาการและคุณภาพจิตใจสู่ความเป็นเลิศทางการกีฬาที่ยั่งยืน ในวันอาทิตย์ที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมข้าวหอมมะลิ อาคารเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา มหาวิทยาลัยแม่โจ้ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องและทันสมัยเกี่ยวกับโภชนาการและสุขภาพจิตใจที่จำเป็นต่อการพัฒนาศักยภาพและความเป็นเลิศทางการกีฬาอย่างยั่งยืนให้แก่ผู้เข้าร่วมการแข่งขันจากสถาบันการศึกษาต่าง ๆ ส่งเสริมให้เกิดกิจกรรมการออกกำลังกาย สร้างสุขภาวะที่ดีทางกายและใจ ตามนโยบายของกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม และสร้างความร่วมมือทางวิชาการ เป็นเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างนักวิชาการ นักกีฬา ผู้จัดการทีม และบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการกีฬาในสถาบันอุดมศึกษา

ในการนี้ มหาวิทยาลัยจึงขอเรียนเชิญท่านหรือตัวแทนเข้าร่วมเสวนาวิชาการดังกล่าว ในวันอาทิตย์ที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมข้าวหอมมะลิ อาคารเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา มหาวิทยาลัยแม่โจ้ โดยสามารถส่งรายชื่อทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ royal.mju2568@gmail.com

ได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ ๕ มกราคม ๒๕๖๙

เรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน อธิการบดี

รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร

ผอ.สำนักงานอธิการบดี

ม.แม่โจ้ เข้าร่วม เรขก

31 พฤษภาคม 2568

วันที่ 31 ธันวาคม ๒๕๖๘

กองพัฒนากีฬามหาวิทยาลัยแม่โจ้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

นางสาวณัฐพร

หัวหน้างานบริหารทั่วไป

ขอแสดงความนับถือ

ขอแสดงความนับถือ
- เกษม ใจดี
พรพนวิตร

(รองศาสตราจารย์ ดร. วีระพล ทองมา)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่โจ้

กองบริหารงานบริการวิชาการ

งานสารสนเทศและเผยแพร่งานบริการวิชาการ

โทรศัพท์ ๐ ๕๓๘๗ ๓๔๑๐

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ royal.mju2568@gmail.com

ใหม่ ๖๓๐๐๓๖๓

เพื่อไม่ให้เกิดความ

นางวาสนา จักรศรี

ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา



ลงทะเบียนเข้าร่วมเสวนาวิชาการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ชำคริต ชาญชิตปรีชา)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

แบบตอบรับเข้าร่วม

การเสวนาวิชาการงานกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 51 “อินทนิลเกมส์” รอบมทกรรม

Smart Mental Health for Sustainable Sports

ยกระดับโภชนาการและคุณภาพจิตใจสู่ความเป็นเลิศทางการกีฬาที่ยั่งยืน

วันที่ 11 มกราคม 2569 ณ ห้องประชุมข้าวหอมมะลิ อาคารเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา

มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อ-สกุล.....ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นภาพร คุ้มทรัพย์

ตำแหน่ง.....คณบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์

หน่วยงาน.....มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์

ขอสงวนรายชื่อผู้เข้าร่วมเสวนาวิชาการ ดังนี้

1. ชื่อ-สกุล.....ศาสตราจารย์ ดร. ทนภาค เตชียระนนท์

ตำแหน่ง.....รองคณบดี

หน่วยงาน.....มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ โทรศัพทติดต่อ (มือถือ).....081-7495448

2. ชื่อ-สกุล.....นายวัชร นิลชนา

ตำแหน่ง.....นักวิชาการศึกษาศึกษาปฏิบัติการ

หน่วยงาน.....มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ โทรศัพทติดต่อ (มือถือ).....098-0685938

รายชื่อผู้ประสานงาน

ชื่อ-สกุล.....นายวัชร นิลชนา

ตำแหน่ง.....นักวิชาการศึกษาศึกษาปฏิบัติการ โทรศัพท.....098-0685938

ลงชื่อ.....นภาพร คุ้มทรัพย์ ผู้ตอบรับ

(นางสาวนพวัลย์ ฝ่ายเทศ)

เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไปปฏิบัติการ

ตำแหน่ง.....

หมายเหตุ: กรุณาส่งทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ royal.mju2568@gmail.com ได้ตั้งแต่วันที่ 5 มกราคม 2569

โครงการเสวนาวิชาการงานกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 51 “อินทนิลเกมส์” รอบมหกรรม

Smart Mental Health for Sustainable Sports

ยกระดับโภชนาการและคุณภาพจิตใจสู่ความเป็นเลิศทางการกีฬาที่ยั่งยืน

1. หลักการและเหตุผล

การพัฒนานักกีฬาในระดับอุดมศึกษาให้ก้าวสู่ความเป็นเลิศในระดับชาติและนานาชาติไม่ได้จำกัดอยู่เพียงแค่การฝึกซ้อมทางกายภาพเท่านั้น หากแต่ต้องอาศัยปัจจัยสนับสนุนที่สำคัญและยั่งยืน ซึ่งได้แก่ โภชนาการ และ สุขภาพจิตใจ (Mental Health) ที่ดี

มหาวิทยาลัยแม่โจ้ได้รับเกียรติเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 51 “อินทนิลเกมส์” ภายใต้แนวคิด “Spirit Smart Sport Sustainability” หรือ “เล่นด้วยสปิริต คิดอย่างสร้างสรรค์ ปลุกฝันคนรุ่นใหม่ ใส่ใจความยั่งยืน” ซึ่งสอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) ด้านการมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี (Goal 3) การส่งเสริมให้นักศึกษามีสุขภาพที่ดีทั้งทางกายและทางใจเป็นนโยบายสำคัญของกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม

ดังนั้น เพื่อเป็นการเสริมสร้างองค์ความรู้ที่ทันสมัยและเป็นประโยชน์อย่างแท้จริงแก่ผู้เข้าร่วมการแข่งขัน บุคลากร และผู้ที่เกี่ยวข้อง โครงการเสวนาวิชาการนี้จึงมุ่งเน้นการให้ความรู้เชิงลึกเกี่ยวกับโภชนาการที่เหมาะสมสำหรับนักกีฬา (Smart Food for Sustainable Sports) และการเสริมสร้างสุขภาพจิตใจเพื่อการแข่งขันที่ยั่งยืน (Smart Mental Health for Sustainable Sports) โดยมีวิทยากรผู้เชี่ยวชาญจากหลายสาขา อาทิ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านระบบประสาทและหลอดเลือดสมอง และนักโภชนาการมาร่วมบรรยาย การถ่ายทอดความรู้นี้จะช่วยให้เกิดความเข้าใจและสามารถนำไปประยุกต์ใช้เพื่อยกระดับศักยภาพของนักกีฬาให้สามารถแข่งขันได้อย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืนตามวิสัยทัศน์ของมหาวิทยาลัยต่อไป

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องและทันสมัยเกี่ยวกับโภชนาการและสุขภาพจิตใจที่จำเป็นต่อการพัฒนาศักยภาพและความเป็นเลิศทางการกีฬาอย่างยั่งยืน ให้แก่ผู้เข้าร่วมการแข่งขันจากสถาบันการศึกษาต่าง ๆ

2.2 เพื่อส่งเสริมให้เกิดกิจกรรมการออกกำลังกายและสร้างสุขภาวะที่ดีทางกายและใจตามนโยบายของกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม

2.3 เพื่อสร้างความร่วมมือทางวิชาการและเป็นเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างนักวิชาการ นักกีฬา ผู้จัดการทีม และบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการกีฬาในสถาบันอุดมศึกษา

3. หน่วยงานที่รับผิดชอบ กองบริหารงานบริการวิชาการ สำนักวิจัยและส่งเสริมวิชาการการเกษตร

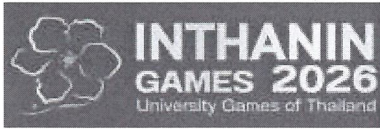
4. ระยะเวลาของการเสวนา 1 วัน (วันที่ 11 มกราคม 2568)

5. สถานที่ในการเสวนา ห้องประชุมข้าวหอมมะลิ อาคารเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา

6. ผู้เข้าร่วมเสวนา จำนวน 200 คน ได้แก่ นักศึกษา บุคลากร ผู้บริหาร มหาวิทยาลัยแม่โจ้ และสถาบันอุดมศึกษาจากมหาวิทยาลัยทั่วประเทศ

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับจากการเสวนา

- 7.1 ผู้เข้าร่วมการแข่งขันและบุคลากรจากสถาบันการศึกษาต่าง ๆ จะได้รับความรู้และแนวทางปฏิบัติที่สามารถนำไปใช้ในการยกระดับโภชนาการและการดูแลสุขภาพจิตใจของนักศึกษาได้อย่างเป็นรูปธรรมเพื่อความเป็นเลิศที่ยั่งยืน
 - 7.2 มหาวิทยาลัยแม่โจ้ได้แสดงบทบาทในการสนับสนุนการพัฒนาการกีฬาของประเทศด้วยมิติทางวิชาการที่สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ของมหาวิทยาลัยและเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs)
 - 7.3 มีการจัดทำเอกสารสรุปผลการประชุมวิชาการเพื่อเป็นแหล่งข้อมูลอ้างอิงและเผยแพร่ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพในวงกว้างต่อไป
-



กำหนดการเสวนาวิชาการงานกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย อินทนิล เกมส์ ครั้งที่ 51

Smart Mental Health for Sustainable Sports

ยกระดับโภชนาการและคุณภาพจิตใจสู่ความเป็นเลิศทางการกีฬาที่ยั่งยืน

วันที่ 11 มกราคม 2569 ณ ห้องประชุมข้าวหอมมะลิ อาคารเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพฯ

มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จังหวัดเชียงใหม่

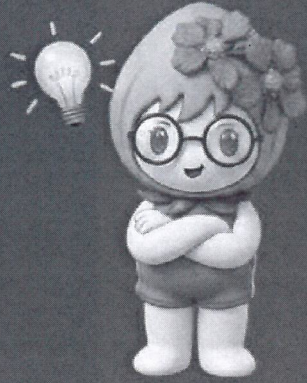
08.30–9.00 น.	ลงทะเบียน ห้องประชุมข้าวหอมมะลิฯ
9.00–10.30 น.	บรรยาย หัวข้อ “สมองฟิต พิชิตความแก่ด้วยกีฬา” โดย นายแพทย์ ประชา กัญญาประสิทธิ์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางศัลยกรรมระบบประสาท และหลอดเลือดสมอง จากโรงพยาบาลวิเต๋ (ดอยสะเก็ด) เชียงใหม่
10.30–10.45 น.	รับประทานอาหารว่าง
10.45–12.15 น.	บรรยาย หัวข้อ “กินให้สุดด้วยสูตร Excellence ที่ยั่งยืน” โดย นายณฤมิตร บำรุงคุ้ม นักโภชนาการ (นักกำหนดอาหารวิชาชีพ) โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
12.15–13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00–14.30 น.	เสวนา หัวข้อ “ฟอร์มดีเริ่มที่ใจ ฟอร์มไกลเริ่มที่นิ่ง” โดย 1. รองศาสตราจารย์ ดร.วราภรณ์ บุญเชียง ผู้เชี่ยวชาญด้าน Health Promotion in Community and Health Behavioral Science , Public Health informatics คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2. อาจารย์สุรัช สุนันตา อาจารย์ประจำกลุ่มสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ 3. อาจารย์สุภาภรณ์ สมพาน อาจารย์ประจำกลุ่มสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ 4. อาจารย์สุรัชย์ ศรีนรจันทร์ ผู้เชี่ยวชาญสื่อ และประชาสัมพันธ์ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้
14.30–14.45 น.	รับประทานอาหารว่าง
14.45–16.00 น.	เสวนา หัวข้อ “ฟอร์มดีเริ่มที่ใจ ฟอร์มไกลเริ่มที่นิ่ง” (ต่อ)
16.00–16.30 น.	สรุป และปิดการเสวนา



**INTHANIN
GAMES 2026**
University Games of Thailand



เสวนาวิชาการงานกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 51
"อินทนิลเกมส์" รอบมหกรรม



Smart Mental Health for Sustainable Sports

"ยกระดับโภชนาการและคุณภาพจิตใจ
สู่ความเป็นเลิศทางการกีฬาที่ยั่งยืน"

11 มกราคม 2569 เวลา 08.30-16.30 น.

ห้องประชุมข้าวหอมมะลิ อาคารเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา
มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จังหวัดเชียงใหม่



กล้าพอไหม ที่จะรู้ใจตัวเอง

วิชาการ
ผ่านเทคโนโลยี



"สมองฟิต พิชิตความแก่
ด้วยกีฬา"



นายแพทย์ ประชา กิตฺยญาประสิทธิ์
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางสรีรกรรม
ระบบประสาท และหลอดเลือดสมอง
จากโรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม

"กินให้สดด้วยสูตร
EXCELLENCE ที่เข้มข้น"



นายณัฐมิตร บ้านคุ้ม
นักโภชนาการ (นักกำหนดอาหารวิชาชีพ)
โรงพยาบาลมหารajahนครเชียงใหม่
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

SCAN ME!



"ฟอร์มดีเริ่มที่ใจ ฟอร์มไกลเริ่มที่หนึ่ง"



รองศาสตราจารย์ ดร.วราภรณ์ นุชเมธี
ผู้เชี่ยวชาญด้าน HEALTH PROMOTION IN
COMMUNITY AND HEALTH BEHAVIORAL
SCIENCE , PUBLIC HEALTH INFORMATICS
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้



อาจารย์สุริย สุนนตา
ผู้เชี่ยวชาญด้านการพยาบาล
จิตเวชและสุขภาพจิต
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้



อาจารย์สุภาภรณ์ สมพาน
อาจารย์ประจำกลุ่มสาขาวิชาการพยาบาล
สุขภาพจิตและจิตเวช คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยแม่โจ้



อาจารย์สุรัชย์ ศรีนจันทร์
ผู้เชี่ยวชาญสื่อ และประชาสัมพันธ์
คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้
ผู้ดำเนินรายการเสวนา



INTHANIN GAMES 2026 | มหาวิทยาลัยแม่โจ้



0 5387 3076 , 0 5387 3099